



LE RELAIS  
DU MOULIN  
HÔTEL DE CHARMES & SPA  
\*\*\*\*\*



Mahala  
YOGA & LIFE

## MARDI

**8h30 - 9h30**

**YIN YANG YOGA**

*Mahala yoga & Life*

## MERCREDI

**7h30 - 8h30**

**YIN YANG YOGA**

*Mahala yoga & Life*

## JEUDI

**8h30 - 9h30**

**YIN YOGA**

*Mahala yoga & Life*

**17h30 - 18h30**

**VINYASA YOGA**

*Mahala yoga & Life*