



ZAMANA
RESTAURANT

NOTRE CARTE

Printemps 2026

Hôtel Le Relais du Moulin



“

LE MOT DU CHEF

Bienvenue au Zamana !

Nous sommes ravis de vous recevoir à notre table.

En cuisine, mon équipe et moi-même mettons tout notre cœur et notre savoir-faire à vous proposer une cuisine semi-gastronomique créative et élaborée à partir de produits de qualité, soigneusement sélectionnés.

Ici, chaque plat raconte une histoire : celle de notre passion, de notre exigence et du plaisir de recevoir.

Nous espérons que votre dîner sera un véritable instant de plaisir et de partage.

Les équipes se joignent à moi pour vous souhaiter une belle dégustation.

Denis PLAIRE

”





SUGGESTION DE NOS COCKTAILS SIGNATURES

EXTASE MARBRÉ

RHUM AMBRÉ, ANANAS FRAIS, PASSION, MANGUE, COULIS DE FRAMBOISES

16

KOKOHANA

CACHAÇA, LIQUEUR DE COCO, LIQUEUR DE LITCHI, JUS DE CITRON, JUS D'ANANAS, SUCRE DE CANNE, BASILIC

18

THAÏ MULE

VODKA, VERMOUTH EXTRA DRY, PESTO CORIANDRE & GINGEMBRE, JUS DE CITRON, CORDIAL DE CITRONNELLE, GINGER BEER

15

HABIBI

GIN O'BÉRI, LIQUEUR DE FLEUR DE SUREAU, LIQUEUR DE BERGAMOTE, CRÈME DE COCO, FLEUR D'ORANGER, ORGEAT DE NOIX DE CAJOU & PÉCAN, JUS DE CITRON

20

ROUGE À LÈVRES

VODKA, LIQUEUR DE FLEUR DE SUREAU, LIQUEUR DE ROSE, LIQUEUR DE FRAMBOISE, PURÉE DE FRAMBOISE, JUS DE CITRON, SUCRE VANILLÉ MAISON, CORDIAL D'HIBISCUS

18

RUM AWAY

RHUM INFUSÉ À L'ANANAS, VERMOUTH FAT-WASH À L'HUILE DE COCO, BITTER INFUSÉ À LA BANANE

16





ENTRÉES / STARTERS

MARLIN FUMÉ AUX HERBES FAÇON TARTARE / HERB-SMOKED MARLIN TARTARE 25

BRUNOISE DE FENOUIL, NAGE POMME-GINGEMBRE, GEL HIBISCUS
FENNEL BRUNOISE, APPLE-GINGER CONSOMMÉ, HIBISCUS GEL



ŒUF PARFAIT / PERFECT EGG 22

DUXELLES DE CHAMPIGNONS PORTOBELLO, TEMPURA DE PLEUROTÉS PAYS, ESPUMA D'OIGNON DOUX, OPALINE AUX CHAMPIGNONS
PORTOBELLO MUSHROOM DUXELLES, LOCAL OYSTER MUSHROOM TEMPURA, SWEET ONION ESPUMA, MUSHROOM OPALINE

EFFILOCHÉ DE CANARD CONFIT / PULLED DUCK CONFIT 24

MOUSSELINE POMME DE TERRE-PARMESAN, CHIPS DE PEAU DE CANARD AU CAJUN
POTATO-PARMESAN ESPUMA, CAJUN DUCK SKIN CHIPS

CASSOLETTE DE LAMBIS / CONCH FRICASSÉE 28

CROUSTILLANT DE BANANE POYO, COLESLAW ÉPICÉ MAISON, FOCACCIA TOASTÉE
CRISPY POYO BANANA, SPICED COLESLAW, TOASTED FOCACCIA

NOS ENTRÉES DU JOUR / OUR STARTERS OF THE DAY

À RETROUVER À LA PREMIÈRE PAGE
TO BE FOUND ON THE FIRST PAGE





PLATS / MAIN COURSES

RAVIOLE OUVERTE DE LANGOUSTE / OPEN-STYLE LOBSTER RAVIOLI 39
MÉDAILLON RÔTI AU BEURRE D'AIL, GIRAUMON BRAISÉ, BISQUE ET CRÈMEUX COCO AU CITRON VERT
BUTTER-ROASTED MEDALLION WITH GARLIC, BRAISED PUMPKIN, LOBSTER BISQUE AND CREAMY COCONUT WITH LIME


CŒUR DE CÔTE DE VEAU ROSSINI / VEAL RIBEYE HEART ROSSINI 41
POLENTA CROUSTILLANTE À LA TRUFFE, PORTOBELLO GLACÉ, JUS CORSÉ
CRISPY TRUFFLE POLENTA, GLAZED PORTOBELLO, RICH REDUCTION JUS

TENTACULES DE POULPE CROUSTILLANTES / CRISPY OCTOPUS TENTACLES 35
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET POIVRONS, SAUCE CHIMICHURRI, GEL OLIVE KALAMATA
POTATO AND ROASTED PEPPER MOUSSELINE, CHIMICHURRI SAUCE, KALAMATA OLIVE GEL

PAVÉ D'ÉPAULE D'AGNEAU AIL ET FINES HERBES / LAMB SHOULDER 40
WITH GARLIC AND FINE HERBS
MOUSSELINE DE MALANGA, POIS GOURMANDS, ESPUMA À L'AIL, JUS CORSÉ
MALANGA MOUSSELINE, SNOW PEAS, GARLIC ESPUMA, RICH JUS



RISOTTO DE CROZETS AU COMTÉ / CROZET RISOTTO WITH COMTÉ 26
FETA ET COURGETTES, PIGNONS DE PIN TORRÉFIÉS, ZESTE DE CITRON ET BASILIC
(+8 SUPPLÉMENT POISSON DU JOUR)
FETA AND ZUCCHINI, TOASTED PINE NUTS, LEMON ZEST AND BASIL (+8 TODAY'S FISH OPTION)

LOUP EN CROÛTE DE SEL / SALT-CRUSTED SEA BASS 70
(SUR RÉSERVATION | PRE-ORDER) 
BRUNOISE DE LÉGUMES DU SOLEIL ET GIRAUMON, BEURRE BLANC AUX CEUFS DE SAUMON
SUN-DRENCHED VEGETABLES AND GIRAUMON BRUNOISE WITH SALMON ROE BEURRE BLANC

Pour 2 | For 2





DESSERTS / DESSERTS

GOURMAND CACAO & SARRASIN / INDULGENT COCOA & BUCKWHEAT 16

GALETTE ET PRALINÉ AU SARRASIN, MOUSSE AÉRIENNE ET CRÉMEUX CHOCOLAT NOIR,
BISCUIT SARRASIN, SAUCE ONCTUEUSE AUX CHOCOLATS
*BUCKWHEAT GAVOTTE AND PRALINE, DARK CHOCOLATE CRÉMEUX AND AIRY MOUSSE, BUCKWHEAT
BISCUIT, SMOOTH CHOCOLATES SAUCE*

ÉVASION TROPICALE / TROPICAL ESCAPE 16

CRÈME DE CHEESECAKE, PÂTE SUCRÉE À LA NOISETTE, GEL MANGUE, SORBET MANGUE
CHEESECAKE CREAM, HAZELNUT PÂTÉ SUCRÉE, MANGO GEL, AND MANGO SORBET

DOUCEUR VANILLE / VANILLA DELIGHT 16

TUILE OPALINE, GANACHE VANILLE INTENSE, PURÉE AIL NOIR-VANILLE, GLACE VANILLE,
CAKE VANILLE
*OPALINE TUILE, INTENSE VANILLA GANACHE, BLACK GARLIC AND VANILLA PURÉE, VANILLA ICE CREAM,
VANILLA CAKE*

FRAÎCHEUR ANANAS-COCO / PINEAPPLE-COCONUT FRESHNESS 16

BLANC-MANGER COCO, TARTARE D'ANANAS - CURCUMA, GEL DE CORIANDRE, CRUMBLE
DE COCO TORRÉFIÉ, SORBET MANGUE
*COCONUT BLANCMANGE, PINEAPPLE-TURMERIC TARTARE, CORIANDER GEL, TOASTED COCONUT
CRUMBLE, MANGO SORBET*

